

تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتبي

المدرسة أونلاين



موقع
حلول كتبي

<https://huluktby.net>



للعودة إلى الموقع إبحث في قوقل عن : موقع حلول كتبي

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الاول الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب:

الصف أو الفصل:

تنبيهات:

١/ عند استخدامك لأوراق العمل الرجاء المحافظة عليها من العبث أو من المشروبات والسوائل.

٢/ عندما تريد التخلص من هذه الأوراق، عليك وضعها في المكان المناسب والمحافظة على بيئتك.

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

- ١ / جميعنا نكتب باليد اليمنى ()
- ٢ / التدرّب على مسك القلم بطريقة صحيحة يكسبني خطأ جميلاً ()
- ٣ / مسك القلم بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة يدي ()

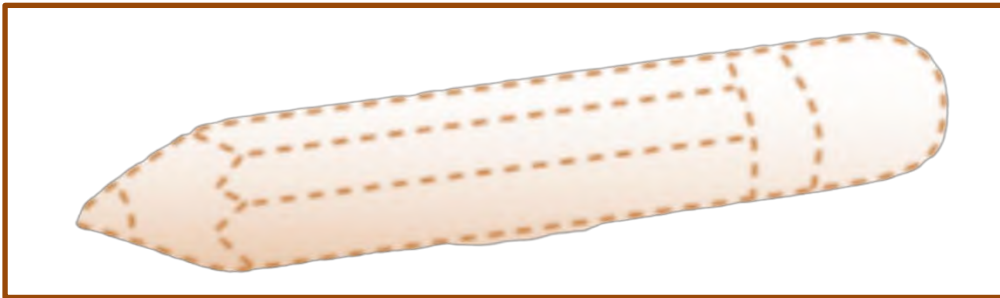
السؤال الثاني

أحيطي بدائرة الطريقة الصحيحة لمسك القلم :



السؤال الثالث

أكملي الشكل الآتي :



السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

- ١ / تساعدني الحقيبة على حمل الأشياء ()
- ٢ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون خفيفة الوزن ()
- ٣ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون كبيرة الحجم ()

السؤال الثاني

أحيطي بدائرة الإجابة الصحيحة :

الحقيبة المناسبة للمدرسة :



من الأدوات المدرسية :



السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :



١ / صف ما تشاهد في هذه الصورة :

(الوقوف الصحيح – الجلوس الصحيح – الجلوس الخاطئ)

٢ / الجلوس طويلاً أمام التلفزيون أو الحاسب :

(يؤثر على سلامة الظهر , يساعد على الفهم , يحافظ على سلامة العين)

٣ / المكان الأمثل لوضع حقيبتي المدرسية أثناء الدراسة هو :

(على الأرض , على الكرسي خلف ظهري , على جانب الطاولة بالمكان المخصص لها)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الجلسة الخاطئة تؤثر على سلامة ظهري ()

٢ / المقعد وضع للحقيبة و ليس للجلوس ()

٣ / الجلوس بطريقة صحيحة يساعد على سلامة الظهر ()

الصف : الأول

الدرس : من أنا ؟

ورقة عمل

أكمل الفراغات التالية :

السؤال الأول

عمرى :

اسمى :

البطاقة الشخصية

وطنى :

جنسيتى :

اخترى الاجابة الصحيحة :

السؤال الثانى

الشيء الذي أملكه و يستخدمه غيري أكثر منى :

جنسيتى

عمرى

اسمى

لون علم وطنى :

أزرق

أخضر

أحمر

يتكون اسم الانسان من اسمه ثم اسم :

أمه

أخوه

والده

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / التصرف السليم عند التعرض للتنمر من الآخرين

ينتج عنه ألفة و محبة ()

٢ / يجب علينا تقديم العون و المساعدة للآخرين ()

٣ / إذا تنمر علي الآخرون فإنني أبكي و أنعزل ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / ما هو التصرف السليم في وقت راحة الأهل :

(إصدار صوت عالي ، الخروج من المنزل دون استئذان ، كتابة الواجبات المدرسية)

٢ / إذا نسي أحد زملائي وجبته المدرسية فإنني :

(أتركه دون مساعدة ، أشركه في وجبتي المدرسية ، أتجاهله)

٣ / كيف يتصرف مهند إذا تنمر عليه صديقه :

(يناقشه لمعرفة الأسباب ، يبكي ، يصمت و يعتزل الآخرين)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / إذا أخطأت و غضب الآخرون مني فإنني أصمت و أعرف خطئي ()
- ٢ / أعتذر ليسامحني الآخرون و أقول : أف ()
- ٣ / غضب الآخرين منّا لا يعني أنهم يكرهوننا ()
- ٤ / إذا سامحني الآخرون فإنني أعود لفعل ما يُغضبهم ()

السؤال الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من التصرفات التي تُغضب الآخرين مني :
(الهدوء ، مذاكرة الدروس ، التتمر على الآخرين)
- ٢ / من العبارات التي نقولها عند الاعتذار :
(أنا حُر ، سامحوني ، دعوني و شأني)
- ٣ / ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني :
(أعتذر ، أواصل اللعب ، أضحك)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / الوقت الذي نمضيه في المدرسة مفيد و ممتع ()
- ٢ / أول يوم من أيام الأسبوع هو الخميس ()
- ٣ / عدد أيام الأسبوع ٧ أيام ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

- ١ / آخر يوم في الأسبوع هو :
(الأحد , الإثنين , السبت)
- ٢ / اليوم هو وقت من الزمن مدته :
(٢٤ ساعة , ٢٠ ساعة , ١٥ ساعة)
- ٣ / يمكن أن أستفيد من وقتي بـ :
(اللعب غير المفيد , القراءة , المشاجرة)

أوراق عمل أخرى



المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

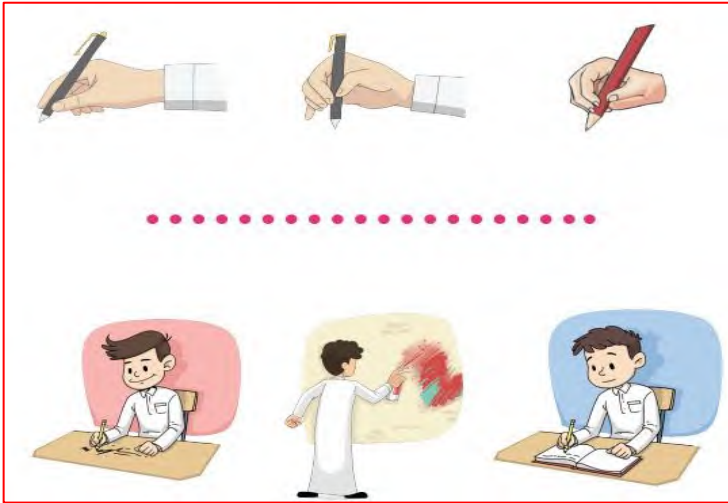
اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الإمساك بالقلم

- ما هي استخدامات القلم؟

- ماذا يحدث لو أمسكتِ القلم بطريقة خاطئة؟

- ضعي دائرة حول الصورة الصحيحة؟



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: حمل الحقيبة

- ما هي استخدامات الحقيبة؟

- ما هي مواصفات الحقيبة المثالية؟

- ماذا يحدث لو لم نحافظ على الحقيبة؟

- أي حقيبة مدرسية تفضلين، ولماذا؟



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الجلوس الصحيح

- ما الشيء الذي له أربع أرجل، لكنه لا يتحرك؟

- أي الجلسات الآتية صحيحة، ولماذا؟



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : من أنا



مَا وَطَنِي؟

مَا جَنَسِيَّتِي؟

- أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة:

- وطني هو المملكة العربية
- جنسيتي
- أتعلم لأنفع نفسي ولخدمة

- أحيطي علم المملكة العربية السعودية بدائرة:



المشرف /ة :

موقع
حلول كتبي

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

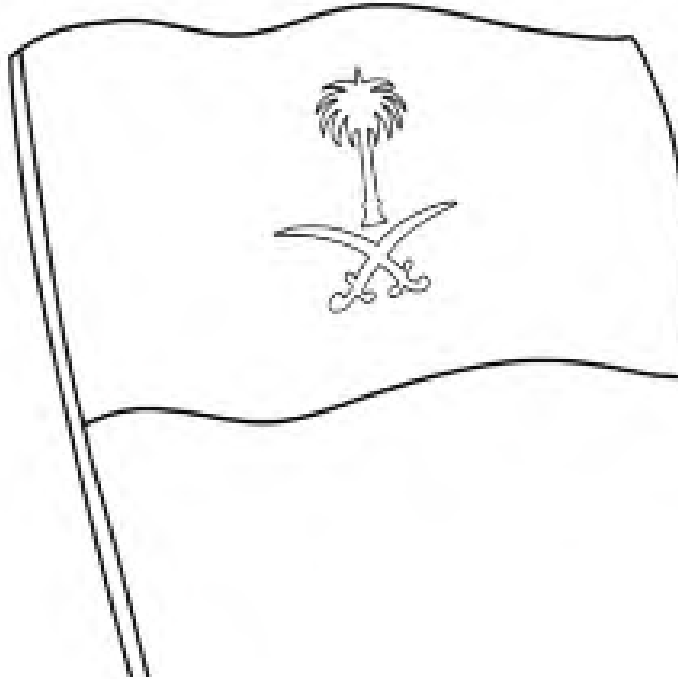
- مكان سكني هو عنواني:



- فأنا أسكن في مدينة
- في شارع
- في حي
- ورقم منزلي هو

- ألون علم وطني باللون المناسب:

- علم وطني لونه



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : كيف أتصرف

- هند طالبة مؤدبة أساءت إليها زميلتها فكيف تتصرف؟

- سخرت إحدى زميلاتك من أخرى، ماذا ينبغي أن تفعل؟

- كيف أتصرف إذا نسيت أدواتي المدرسية؟

- كيف أتصرف في وقت راحة الأهل؟

المشرف /ة :

موقع
حلول كتبي

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : كيف أعذر

- أذكرني مواقف أخرى تُغضب الآخرين؟

.....

.....

.....

- كيف يسامحني الآخرون إذا أخطأت؟



.....

.....

.....

- ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني؟

ضَعِي عَلاَمَةً (✓) عِنْدَ السُّلُوكِ السَّلِيمِ:

☐	☐	☐

المشرف /ة :

موقع
حلول كتبي

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: أيام الأسبوع

- أذكرني عدد أيام الأسبوع؟



- أي أيام الأسبوع تفضلين؟ لوني اليوم المفضل لديك؟



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :