

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول الابتدائي	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)
الأسبوع ١	من ٣-١٠ إلى ٣-١٤ هـ من ٨-٢٣ إلى ٨-٢٧ م صحتي وسلامتي -> الإمساك بالقلم	الأسبوع ٢	من ٣-١٧ إلى ٣-٢١ هـ من ٨-٣٠ إلى ٨-٣٣ م صحتي وسلامتي -> الإمساك بالقلم
الأسبوع ٣	من ٣-٢٤ إلى ٣-٢٨ هـ من ٩-٦ إلى ٩-١٠ م صحتي وسلامتي -> حمل الحقيبة	الأسبوع ٤	من ٤-٢ إلى ٤-٦ هـ من ٩-١٣ إلى ٩-١٧ م صحتي وسلامتي -> الجلوس الصحيح
الأسبوع ٥	من ٤-٩ إلى ٤-١٣ هـ من ٩-٢٠ إلى ٩-٢٤ م 🏠 إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) صحتي وسلامتي -> الجلوس الصحيح	الأسبوع ٦	من ٤-١٦ إلى ٤-٢٠ هـ من ٩-٢٧ إلى ٩-٣١ م مراجعة
الأسبوع ٧	من ٤-٢٣ إلى ٤-٢٧ هـ من ٨-٣٠ إلى ٨-٣٣ م شخصيتي -> من أنا؟	الأسبوع ٨	من ٤-٣٠ إلى ٤-٣٣ هـ من ١٠-١١ إلى ١٠-١٥ م مراجعة
الأسبوع ٩	من ٥-٧ إلى ٥-١١ هـ من ١٠-١٨ إلى ١٠-٢٢ م شخصيتي -> من أنا؟	الأسبوع ١٠	من ٥-١٤ إلى ٥-١٨ هـ من ١٠-٢٥ إلى ١٠-٢٩ م شخصيتي -> كيف أتصرف؟
الأسبوع ١١	من ٥-٢١ إلى ٥-٢٥ هـ من ١١-١ إلى ١١-٥ م شخصيتي -> كيف أتصرف؟	الأسبوع ١٢	من ٥-٢٨ إلى ٥-٣١ هـ من ١١-٨ إلى ١١-١٢ م مراجعة
الأسبوع ١٣	من ٦-٥ إلى ٦-٩ هـ من ١١-١٥ إلى ١١-١٩ م شخصيتي -> كيف أعتذر؟	إجازة	الأسبوع ١٧
الأسبوع ١٤	من ٦-١٩ إلى ٦-٢٣ هـ من ١١-٢٩ إلى ١١-٣٣ م شخصيتي -> كيف أعتذر؟	الأسبوع ١٥	من ٦-٢٦ إلى ٦-٣٠ هـ من ١٢-٦ إلى ١٢-١٠ م وقتي -> أيام الأسبوع
الأسبوع ١٥	من ٦-١٠ إلى ٦-١٨ هـ من ١١-٢٠ إلى ١١-٢٨ م 🏠 إجازة الخريف	الأسبوع ١٦	من ٧-٤ إلى ٧-٨ هـ من ١٢-١٣ إلى ١٢-١٧ م وقتي -> أيام الأسبوع
الأسبوع ١٦	إجازة		
الأسبوع ١٧	من ٧-٢٥ إلى ٧-٢٩ هـ من ١٢-٣ إلى ١٢-٧ م 📝 اختبارات نهائية		
الأسبوع ١٨	من ٧-١٨ إلى ٧-٢٢ هـ من ١٢-٢٧ إلى ١٢-٣١ م 📝 اختبارات شفوية وعملية		
الأسبوع ١٩	من ٧-٣٠ إلى ٧-٣٣ هـ من ١٢-٨ إلى ١٢-١١ م 🏠 إجازة منتصف العام		

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول الابتدائي	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)
------------------------------------	----------------------------	----------------------	--------------------------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٣-١٧ إلى ١٤٤٨-٣-٢١ هـ من ٨-٣٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٣ م صحتي وسلامتي -> الإمساك بالقلم	من ٣-٢٤ إلى ١٤٤٨-٣-٢٨ هـ من ٩-٦ إلى ٢٠٢٦-٩-١٠ م صحتي وسلامتي -> الإمساك بالقلم	من ٤-٢ إلى ١٤٤٨-٤-٦ هـ من ٩-١٣ إلى ٢٠٢٦-٩-١٧ م صحتي وسلامتي -> حمل الحقيبة	من ٤-٩ إلى ١٤٤٨-٤-١٣ هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٢٤ م 🕌 إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) صحتي وسلامتي -> الجلوس الصحيح	من ٤-١٦ إلى ١٤٤٨-٤-٢٠ هـ من ٩-٢٧ إلى ٢٠٢٦-٩-٣١ م صحتي وسلامتي -> الجلوس الصحيح	من ٤-٢٣ إلى ١٤٤٨-٤-٢٧ هـ من ١٠-٤ إلى ٢٠٢٦-١٠-٨ م مراجعة
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٤-٣٠ إلى ١٤٤٨-٥-٤ هـ من ١٠-١١ إلى ٢٠٢٦-١٠-١٥ م شخصيتي -> من أنا؟	من ٥-٧ إلى ١٤٤٨-٥-١١ هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٠٢٦-١٠-٢٢ م مراجعة	من ٥-١٤ إلى ١٤٤٨-٥-١٨ هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٠٢٦-١٠-٢٩ م شخصيتي -> من أنا؟	من ٥-٢١ إلى ١٤٤٨-٥-٢٥ هـ من ١١-١ إلى ٢٠٢٦-١١-٥ م شخصيتي -> كيف أتصرف؟	من ٥-٢٨ إلى ١٤٤٨-٥-٣١ هـ من ١١-٨ إلى ٢٠٢٦-١١-١٢ م شخصيتي -> كيف أتصرف؟	من ٦-٥ إلى ١٤٤٨-٦-٩ هـ من ١١-١٥ إلى ٢٠٢٦-١١-١٩ م مراجعة
إجازة	الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ٦-١٠ إلى ١٤٤٨-٦-١٨ هـ من ١١-٢٠ إلى ٢٠٢٦-١١-٢٨ م 🕌 إجازة الخريف	من ٦-١٩ إلى ١٤٤٨-٦-٢٣ هـ من ١١-٢٩ إلى ٢٠٢٦-١١-٣٠ م شخصيتي -> كيف أعترف؟	من ٦-٢٦ إلى ١٤٤٨-٦-٣٠ هـ من ١٢-٦ إلى ٢٠٢٦-١٢-١٠ م شخصيتي -> كيف أعترف؟	من ٧-٤ إلى ١٤٤٨-٧-٨ هـ من ١٢-١٣ إلى ٢٠٢٦-١٢-١٧ م وقتي -> أيام الأسبوع	من ٧-١١ إلى ١٤٤٨-٧-١٥ هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٠٢٦-١٢-٢٤ م وقتي -> أيام الأسبوع	من ٧-١٨ إلى ١٤٤٨-٧-٢٢ هـ من ١٢-٢٧ إلى ٢٠٢٦-١٢-٣١ م مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	إجازة				
من ٧-٢٥ إلى ١٤٤٨-٧-٢٩ هـ من ١-٣ إلى ٢٠٢٧-١-٧ م 📝 اختبارات شفوية وعملية ونهائية	من ٧-٣٠ إلى ١٤٤٨-٨-٣ هـ من ١-٨ إلى ٢٠٢٧-١-١٦ م 🕌 إجازة منتصف العام				