تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتبي



موقع
حلول كتبي

https://hululktby.com

EXPLORE IT ON AppGallery

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

للعودة إلى الموقع إبحث في قوقل عن : موقع حلول كتبي

المملكة العربية السعودية

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الخامس الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب: .....

الصف أو الفصل: .....



موقع حلول كتبي

ورقة عمل

الدرس : العلامات الحيوية في الجسم
(درجة الحرارة , النبض)

الصف : الخامس

السؤال الأول

ما يجري في هذه الصورة هو :



١ / تحليل الدم ٢ / الاستماع لنبضات القلب ٣ / قياس درجة الحرارة

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / يمكن قياس درجة حرارة الجسم بالمقياس الإلكتروني عن طريق :

١ / الابط ٢ / الفم ٣ / الأذن

٢ / الإصبعان اللذان نستخدمهما عند قياس نبضات القلب يسميان :

١ / السبابة و الوسطى ٢ / السبابة و الخنصر ٣ / السبابة و الإبهام

٣ / من الأعراض المصاحبة لارتفاع درجة حرارة الجسم :

١ / الصداع و البرد الشديد ٢ / الغثيان و فقدان الشهية ٣ / جميع ماسبق

ورقة	درس : التعامل مع	الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يجب حفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال ( )

٢ / ازدياد جرعة الدواء يسرع في العلاج ( )

٣ / يجب حفظ الأدوية في مكان حار ( )

٥ / للأدوية الطبية دور مهم في الاستشفاء من الأمراض ( )

السؤال الثاني

صلي العبارت التالية بما يناسبها :

تناول الدواء بدون وصفة طبية	يسرع بالشفاء
تناول السوائل أثناء المرض	يؤدي للتسمم الدوائي
إذا نسيت الدواء خارج الثلاجة	أرميه و لا أستعمله

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : كيف تذاكر	الصف : الخامس

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :

١ / من الشروط الواجب توفرها في مكان المذاكرة :

(أن يكون هادئ ، الجلوس مع العائلة ، أن تكون الاضاءة خافتة)

٢ / أفضل مكان للمذاكرة :

(المكتبة العامة ، المنزل ، عند الأقارب و الجيران)

٣ / أفضل طريقة للمذاكرة :

(في نهاية العام ، عند مشاهدة التلفاز ، عندما يكون الذهن صافي)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / اختيار المكان الملائم للمذاكرة يساعد على التركيز و الأداء الأفضل ( )

٢ / تعد تقنية الطماطم إحدى طرائق المذاكرة المعينة على التركيز ( )

٣ / يمكن مشاهدة التلفاز في أثناء المذاكرة ( )

٤ / الاختبارات الدولية تشارك فيها مجموعة من الدول لقياس مهارات طلابها ( )

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : كيف تُجيب عن أسئلة الاختبار؟	الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الاختبار وسيلة لقياس مدى الاستيعاب ( )

٢ / النقاش مع الزملاء قبل الاختبار لا يشتت المعلومات ( )

٣ / المواظبة على الصلاة و الدعاء تمنح الطالب الهدوء و تزيد قدرته على استرجاع المعلومات ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / كيف تتصرف إذا واجهت سؤالاً صعباً :

(عدم إضاعة الوقت فيما لا أعرفه ، أحاول تذكر إجابته و ترك بقية الأسئلة ، أتركه ثم أعود إليه)

٢ / تعتبر من الطرق الصحيحة للإجابة عن الأسئلة :

(السرعة ، عدم التركيز ، البدء بالإجابة بالسؤال الأسهل)

٣ / من أهم عوامل الاستعداد الجيد للاختبار :

(النوم المتأخر و لساعات غير كافية ، التوكل على الله ، سوء التغذية)

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : المسكن الصحي	الصف : خامس

السؤال الأول :

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من مواصفات المسكن الصحي أن تتوفر فيه جميع المرافق الصحية ( )

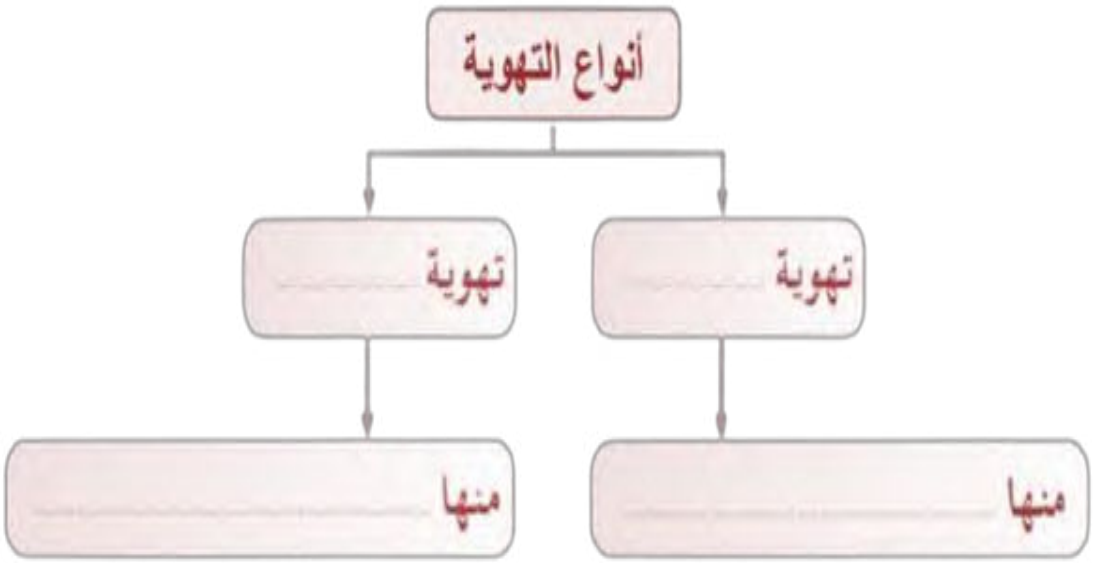
٢ / تتم التهوية الصحية و السليمة بغلق الأبواب و النوافذ ( )

٣ / الإضاءة العامة تستخدم لإضاءة أماكن خاصة ( )

السؤال الثاني :

املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

فتح النوافذ و الأبواب	طبيعية	المراوح و المكيفات	صناعية



موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : التعامل خارج المنزل	الصف : الخامس

السؤال الأول : ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / التعامل مع الآخرين يكون مبنياً على الأنانية و حب الذات ( )

٢ / استخدام المواقف المخصصة للمعاقين فيها تعد على حقوقهم ( )

٣ / تقديم المساعدة للمحتاجين تعامل حسن ( )

٤/ من وسائل مساعدة الفقراء إعطاء المال لأي جمعية خيرية ( )

السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / كيف تتصرفين إذا رأيت زميلتك ترفع صوتها على المعلمة :

(اذكرها بفضل المعلمة علينا , اطلب منها احترام المعلمة , جميع ما سبق)

٢ / من آداب التعامل الحسن بين الزميلات :

(عدم السؤال عليهن في حال غيابهن , تقديم المساعدة للمحتاجات منهن ,

عدم الاستماع للزميلات و السخرية منهن)

٣ / من حقوق المسنين :

(الاختلاف مع الإخوة في حضرته , إنزاله منزلته اللائقة به , التحدث مع غيره في المجلس)

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : العناصر الغذائية	الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يحتاج الجسم إلى البروتينات من أجل النمو ( )

٢ / الكربوهيدرات تزود الجسم بالطاقة و الحرارة ( )

٣ / الماء ضروري لخلايا الجسم و يساعد في هضم الطعام ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / مواد موجودة في الطعام يحتاج الجسم إليها للنمو تسمى :

(الدهون ، العناصر الغذائية ، الأملاح المعدنية)

٢ / الفيتامين الضروري للإبصار هو :

(فيتامين أ ’ فيتامين ج ، فيتامين د)

٣ / عضلاتك و أظافرك و جلدك تتكون من :

(الدهون ، الفيتامينات ، البروتين)

السؤال الثالث

صلي الكلمات بما يناسبها :

الكربوهيدرات	تزود الجسم بالطاقة و الحرارة
الفيتامينات	المصدر الرئيس للطاقة
الدهون	المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض

ورقة عمل	الدرس : البيض	الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يجب وضع البيض في المكان المخصص له في الثلاجة ( )

٢ / السلق هو إنضاج الطعام بغمره في الماء و تعريضه لدرجات حرارة مختلفة ( )

٣ / عند سلق البيض يُضاف قليل من الملح مع الماء ليصعب تقشيره ( )

٤ / يحتوي البيض على الكربوهيدرات ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / إذا استقرت البيضة في قاع الكأس الذي يحتوي على ماء و ملح فهي :

(فاسدة ، صالحة ، جافة)

٢ / من الأطباق التي يدخل البيض في تركيبها :

(سلطة البيض المسلوق ، محشي ورق العنب ، الملوخية)

٣ / العناصر الغذائية التي يحتوي عليها البيض :

(الأملاح المعدنية ، البروتين ، جميع ما سبق)

موقع حلول كتبي