تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتبي



موقع
حلول كتبي

https://hululktby.com

EXPLORE IT ON AppGallery

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

للعودة إلى الموقع إبحث في قوقل عن : موقع حلول كتبي

ورقة عمل

الدرس : نظافة الجسم و السلامة أثناء الاستحمام

الصف : الرابع



السؤال الأول

رتبي الكلمات التالية لتحصلي على مفهوم الإستحمام :

غسل | بالماء | كامل | البدن | و الصابون

الاستحمام هو : ----------



السؤال الثاني

صلي كل جملة بما يناسبها :

عدم الاستحمام لفترة طويلة	نظافة الجسم و صحته
الاستحمام المنتظم و عند الحاجة	جفاف الشعر و البشرة
الاستحمام بالماء الساخن	اتساخ الجسم و تراكم الميكروبات

ورقة عمل	الدرس : سلامة العينين و الأذنين	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين ( )

٢ / يجب استعمال منشفة خاصة بكل شخص ( )

٣ / استخدام سماعة الأذن لفترة طويلة يضعف السمع ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك:

(تجاهل الأمر , زيارة طبيب العيون ,غسل العين بالماء)

٢/ عد لمس العينين بالـ ..... و هما متسختان :

(قطن , منشفة , يدين)

٣ / عضو يستخدم من قبل الكائنات لاستشعار الصوت :

(الأذن , العين , الفم)

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : العناية بالفم و الأسنان	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يتشابه كل من السواك و الفرشاة و المعجون أنهما ينظفان الأسنان و يقاومان التسوس ( )

٢ / إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك ( )

٣ / إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان و ضعف اللثة ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :

(عادة جيدة مفيدة للأسنان , عادة سيئة ضارة للأسنان , ضرورية لسلامة الأسنان)

٢ / تنظيف الأسنان بانتظام :

(يزيد التسوس , يضعف اللثة , يمنع التسوس)

٣ / فوائد الأسنان هي :

(تقطيع الطعام و طحنه , التحدث بصوت هادئ , نطق الحروف بشكل غير واضح)

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : كيف تنظم وقتك ؟	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / تنظيم الوقت مهم للإنجاز و النجاح في إنهاء الأعمال و الواجبات ( )

٢ / تنظيم الوقت يعني العمل المتواصل و لا وقت للراحة و التسلية ( )

٣ / الوقت هو الزمن الذي نعيشه و نستغرقه لإنجاز أي عمل ( )

٤ / لا حاجة لتنظيم الوقت فيمكنني تعويض ما فاتني منه في يوم آخر ( )

السؤال الثاني

رتبي المهام اليومية للطالب المميز وفق الأولوية :

☐ الاستيقاظ مبكراً ، ثم أداء صلاة الفجر

☐ الراحة ، ثم أداء صلاة العصر و اللعب قليلاً

☐ الذهاب إلى المدرسة ثم العودة إلى المنزل

☐ إنجاز واجباتي المدرسية مع المحافظة على صلاة المغرب

☐ أداء صلاة العشاء ، ثم النوم مبكراً

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : كيف تكون مجتهداً في الصف	الصف : الرابع

السؤال الأول

اختارى الإجابة الصحيحة :

١ / إعداد الجدول المخصص للدراسة و استذكار الدروس يكون :

(أسبوعياً ، يومياً ، شهرياً)

٢ / من نصائح التفوق الدراسي في البيت :

(النوم لساعات قليلة ، عدم تنظيم الوقت ، اختيار المكان المناسب للمذاكرة)

٣ / من صفات الطالب المجتهد :

(يُصغي للمعلم باهتمام ، مهمل لواجباته ، لا يذاكر دروسه)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / إن المشاركة الفعالة في الصف تدل على التفوق الدراسي ( )

٢ / من الجيد المذاكرة في غرفة الجلوس بين أفراد العائلة ( )

٣ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف و في أثناء الدرس

أخذ قسطاً كافياً من النوم ( )

٤ / الطالب المجتهد في دروسه هو طالب مقصر ( )

٥ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف الإنصات لشرح المعلم ( )

ورقة عمل | الدرس : غرفتي | الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / تُعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للإقامة و الدراسة و النوم ( )

٢ / رمي ملابس النوم على الأرض عند ارتداء ملابس المدرسة ( )

٣ / تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتريا المتجمعة في الغرفة ( )

السؤال الثاني

احتارت نورة في ترتيب غرفتها ، ساعديها في ترتيب الخطوات التالية :



☐ إزاحة الستائر و فتح نوافذ غرفة النوم

☐ تعليق الملابس على المشجب

☐ كنس أرضية الغرفة

☐ إزالة الغبار من النوافذ و الأثاث

☐ وضع مفرش السرير في تيار هوائي مُعرض للشمس

السؤال الثالث

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو مُحملاً بالغبار :

(يسبب تراكم الغبار على الأثاث و الملابس ، يقتل البكتريا الموجودة في فرش السرير ، يساعد في تهوية الغرفة)

٢ / يوضع فرش السرير في :

(تيار هوائي بعيداً عن الشمس ، الظل ، تيار هوائي معرضاً للشمس)

ورقة عمل	الدرس : الملابس المدرسية و الملابس الداخلية	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / تُخلع الملابس المدرسية حال وصولك إلى المنزل ( )

٢ / الملابس الداخلية هي التي تُلبس فوق الملابس ( )

٣ / أُعرض ملابسي المخلوعة للهواء للتخلص من رائحة الجسم ( )

٤ / أغلق فتحات الملابس قبل تعليقها للتخلص من رائحة الجسم ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / الزي المدرسي هو ما نرتديه عند الذهاب إلى :

(النزهة – المدرسة – النوم)

٢ / مواصفات الملابس المدرسية :

(مريحة و تسهل الحركة – لا تتحمل الاستعمال الطويل – مصنوعة من الحرير أو الصوف)

٣ / من لبس ثوباً فقال : الحمد لله الذي كساني هذا و رزقنيه من غيرحول مني و لاقوة " هو :

(دعاء السفر – دعاء المطر – دعاء لبس الثوب)

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : الجوارب و الحذاء	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يُفضل استخدام الجورب مرة في الأسبوع ( )

٢ / يجب أن يتناسب شكل الحذاء و قياسه مع القدم ( )

٣ / تُصنع الأحذية من الجلد أو البلاستيك ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / يجب أن يتناسب شكل و قياس الحذاء مع القدم لأن الحذاء الضيق :

(يعوق الدورة الدموية و يؤذي القدم ، يُريح القدم ، يُناسب القدم)

٢ / قبل غسل الجوارب علينا :

(نقعها في الماء و الصابون ، تنشيفها ، نفضها من الأتربة)

٣ / يُحشى الحذاء بالقطن :

(لامتصاص الرطوبة ، لإضفاء رائحة زكية ، ليحفظ شكله الطبيعي)

السؤال الثالث

رتبي خطوات غسل الجوارب عملياً :

تُغسل	تُنقع	تُدعك	تُشطف	تُنشر

ورقة عمل	الدرس : الخضروات	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / نقع الخضروات الورقية في محلول ملحي ضروري للتخلص من البكتريا و المبيدات الحشرية ( )

٢ / يمكن الاستغناء عن السلطات في وجبات الطعام اليومية ( )

٣ / تقطيع السلطة قطعاً كبيرة نسبياً حتى لا تفقد فيتاميناتها ( )

٤ / عدم غسل الخضروات سبب في الإصابة بالتسمم الغذائي ( )

السؤال الثاني

اختارى الإجابة الصحيحة :

١ / شروط اختيار الخضروات :

(ذابلة , قاسية الألياف , طازجة في موسمها)

٢ / للخضروات فوائد عديدة منها أنها تحتوي على :

(الفيتامينات , السكريات , الدهون)

٣ / الثوم يُصنف ضمن الخضروات :

(الثمرية , البصلية , القرنية)

ورقة عمل	الدرس : الفواكه	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية

١ / الفواكه من الأطعمة الواقية لاحتوائها على الفيتامينات و الأملاح المعدنية ( )

٢ / تعتبر الفراولة من الفواكه الصلبة كالتفاح ( )

٣ / تتساوى الفائدة بين العصير الطازج و العصير المحفوظ ( )

السؤال الثاني

اختارى الإجابة الصحيحة :

١ / من الفواكه التي ذكرت في القرآن :

(التفاح , التين , البرتقال)

٢ / من شروط اختيار الفواكه :

(طازجة , خالية من العطب , جميع ماسبق)

٣ / من الفواكه الصلبة :

(الخوخ , التين , الرطب)