تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتبي



موقع
حلول كتبي

https://hululktby.com

EXPLORE IT ON AppGallery

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

للعودة إلى الموقع إبحث في قوقل عن : موقع حلول كتبي

المملكة العربية السعودية



اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف السادس الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب: .....

الصف أو الفصل: .....

ورقة عمل	الدرس : بشرتي	الصف : السادس



ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

١ / للغذاء دور رئيسي في المحافظة على نظارة البشرة و صحتها ( )

٢ / البشرة الجافة تكون لامعة و زيتية الملمس ( )

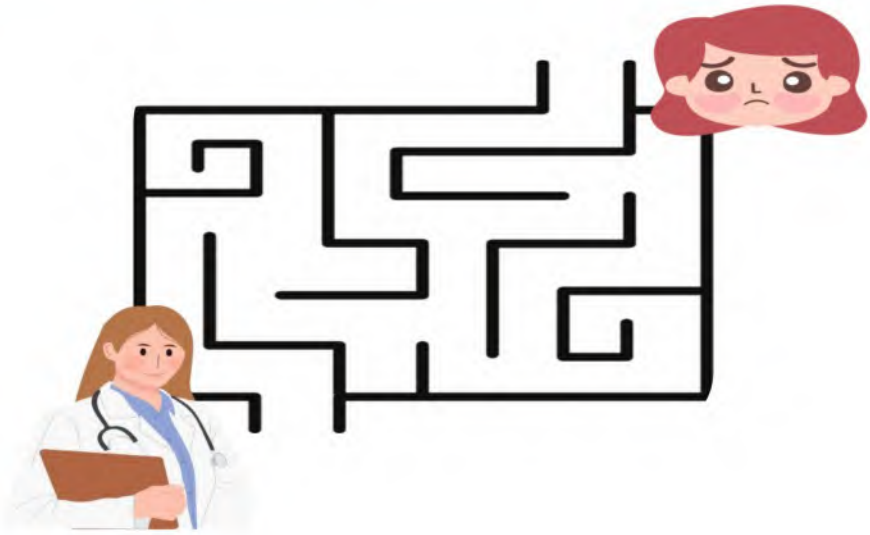
٣ / من طرق حماية الجلد من أشعة الشمس : لبس النظارة الشمسية ( )

٤ / للمحافظة على البشرة يجب تناول الدهون و المواد السكرية ( )



تعاني هدى من بعض البثور و الحبوب

قومي بمساعدتها للوصول إلى طبيبة الجلدية

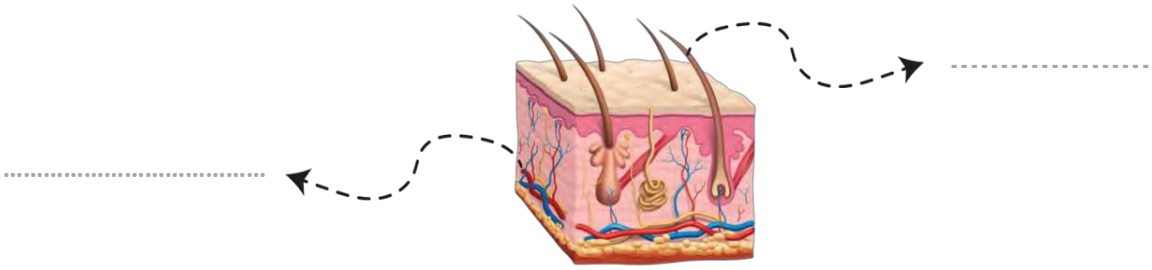


ورقة عمل	الدرس : العناية بشعري و أظافري	الصف : السادس

السؤال الأول

أكملي الفراغات التالية :

١ / الشعرة جزء حي من جسم الإنسان و تتكون من جزئين هما



٢ / للشعر ثلاثة أنواع : ..... و ..... و .....

السؤال الثاني

ضعي علامة صح أو خطأ أمام العبارات التالية :

١ / يُفضل استعمال مشط ذي أسنان متباعدة للشعر المبلل ( )

٢ / تدليك فروة الرأس لا ينشط الدورة الدموية ( )

٣ / البروتينات تعد من العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ( )

٤ / يجب تنظيف الأظافر باستمرار للتخلص من الجراثيم ( )

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : التعامل مع الأجهزة الإلكترونية	الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / التعصب (القبلي، الرياضي ..... الخ) باستخدام التواصل الاجتماعي أسلوب غير متزن ( )

٢ / استخدام الأجهزة الإلكترونية قبل النوم مباشرة خيار صحي وآمن ( )

٣ / من أجهزة الاتصال الإلكتروني الهاتف النقّال ( )

السؤال الثاني

أكملي الفراغات التالية :

١ / من خدمات الإنترنت :

..... و .....

٢ / من الأجهزة الإلكترونية :

..... و .....

٣ / من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية :

..... و .....

ورقة عمل	الدرس : الحوادث داخل المنزل	الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / طفاءة الحريق من الأدوات التي يجب توفرها في كل منزل ( )

٢ / غير مهم تدريب أفراد الأسرة على استخدام وسائل السلامة ( )

٣ / يجب اتباع الإرشادات اللازمة عند تركيب طفاءة الحريق ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / التجهيز لأي حدث مفاجئ يحتاج إلى تصرف سريع و آمن

تعريف لـ :

(الحادثة – الاستعداد للطوارئ – الإخلاء)

٢ / المعلومات التي يجب إعطاؤها في حالة الطوارئ :

(نوع الحالة الطارئة – الوظيفة – العمر)

٣ / ماذا أفعل عند حدوث حالة طارئة في المنزل

(أنام – أتجاهل الأمر – اتصل بهيئة الهلال الأحمر)

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : الحوادث داخل المنزل (السقوط – حوادث الكهرباء)	الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من أسباب حوادث السقوط : عدم ترتيب قطع الأثاث ( )

٢ / للوقاية من حوادث السقوط : فتح الأبواب المؤدية إلى الشرفات ( )

٣ / تعد الكهرباء أهم مصادر الطاقة و تجعل حياتنا أكثر سهولة ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / قد يؤدي السقوط على الرأس إلى :

(سوء الهضم , سقوط الشعر , نزيف داخلي)

٢ / من مسببات الحوادث الكهربائية :

(لمس الأجهزة الكهربائية و الأيدي مبللة – وضع الأسلاك في أنابيب معزولة – فصل التيار أثناء الصيانة)

٣ / للوقاية من حوادث السقوط :

(ترك الطفل دون رقابة – تجفيف الأرضيات - وضع الأثاث قرب النافذة)

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : الحوادث داخل المنزل (الحريق – الإختناق)	الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من أسباب حدوث الحريق الجهل و اللامبالاة ( )

٢ / عند حدوث الحريق نتجاهل الأمر ( )

٣ / من حوادث الاختناق العبث بالأكياس الفارغة ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / عند حدوث حريق يجب الاتصال بالدفاع المدني على الرقم :

(٩٩٩ – ٩٩٨ – ٩٧٧)

٢ / من أسباب حوادث الإختناق :

(ابتلاع المسمار أو قطع الحلوى – العبث بالنار – الاستخدام الخاطئ بالألعاب النارية)

٣ / من أهم أسباب الحرائق :

(تطبيق أنظمة السلامة – الحرص – الجهل و الإهمال)

موقع
حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : اختيار الملابس	الصف : السادس



ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / تختلف الملابس من بلد إلى بلد تبعاً لاختلاف العادات و التقاليد ( )

٢ / لكل مرحلة عمرية ملابس تناسبها ( )

٣ / لا يؤثر العمر على اختيار موديلات الملابس ( )

٤ / يفضل ارتداء الملابس ذات الألوان الغامقة في فصل الصيف ( )



اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي :

(الملابس الخفيفة ، المعاطف و الجاكيتات ، البلايز القطنية)

٢ / من الشروط التي يجب مراعاتها في اختيار اللباس :

(أن يكون ضيقاً ، أن يوجد عليها صور ذات الأرواح ، أن يكون ساتراً للعورة)

٣ / يناسبه الخطوط الطولية ليبدو الجسم أكثر طولاً :

(القوام الطويل النحيف ، القوام البدين ، القوام القصير)

٤ / الملابس التي تناسب فصل الصيف :

(الملابس الصوفية ، الملابس القطنية ، المعاطف الثقيلة)

ورقة عمل	الدرس : التخلص من النفايات الصلبة (١)	الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الفضلات هي أي مواد زائدة و غير مرغوبة من مخلفات البيئة ( )

٢ / تدوير الأشياء القديمة لا يوفر المال ( )

٣ / الورق يُعد من النفايات غير قابلة للإشتعال ( )

٤ / ينتج عن النفايات مواد خطير تضر بالبيئة و منها الإنسان ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / هي المخلفات الناتجة من النشاط اليومي للمدارس و المنازل تعريف لـ :

(الفضلات ، النفايات ، التحلل)

٢ / من النفايات القابلة للتحلل :

(فضلات المأكولات ، الزجاج ، الخشب)

٣ / من أخطار النفايات المباشرة :

(تكاثر الحشرات ، تلوث التربة والمياه السطحية ، التعرض للجروح و الإصابات)

ورقة عمل	الدرس : التخلص من النفايات الصلبة (٢)	الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من طرق التخلص من النفايات إعادة تدويرها ( )

٢ / يُفضل استعمال الأكياس البلاستيكية عند التسوق ( )

٣ / من النفايات المُعاد استخدامها الزجاج كالقوارير ( )

٤ / ينتج عن النفايات مواد خطير تضر بالبيئة و منها الإنسان ( )

السؤال الثاني

رتبي خطوات الطريقة السليمة للاستفادة من النفايات :

- ☐ يتم سحقها وضغطها تمهيداً لشحنها إلى المصانع المخصصة
- ☐ تنقل المواد المطلوب تدويرها في حاويات خاصة إلى معمل إعادة التصنيع
- ☐ تتحول هذه النفايات إلى مواد جديدة في المصانع المخصصة
- ☐ تنقل إلى الأرض المخصصة للفرز ، ثم تقلب لفرزها

موقع حلول كتبي

ورقة عمل	الدرس : القهوة	الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يُطحن البن قديماً بالنجر و بالمطحنة الكهربائية في عصرنا الحاضر ( )

٢ / عند تقديم القهوة للضيوف تُمسك الدلة باليد اليمنى ( )

٣ / يُفضل طحن البن بكميات قليلة حتى يحتفظ برائحته و نكهته المميزة ( )

السؤال الثاني

من خلال الصور الظاهرة رتبي المراحل التي تمر بها حبات البُن من الزهرة الى الفنجان







☐ ☐ ☐ ☐ ☐

السؤال الثالث

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / من التغييرات التي تحدث للبن عند تحميصه :

(يتغير لون الحبوب من الأخضر إلى الأحمر , تصبح رائحتها طيبة و مميزة , تصبح الحبوب قاسية)

٢ / يمكن إضافة بعض النكهات للقهوة مثل :

(الزنجبيل , الكمون , السكر)

ورقة عمل	الدرس : التمر	الصف : السادس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من الاستخدامات الأكثر شيوعاً لسعف النخل صناعة القبعات ( )

٢ / يحتوي التمر على الفيتامينات والعناصر التي تدخل في النمو لذلك يسمى التمر عامل النمو ( )

٣ / الطلع من أنواع التمور ( )

السؤال الثاني

اختارى الإجابة الصحيحة :

١ / من الأطعمة الشعبية التي يدخل التمر في مكوناتها :

(المرقوق , الحنيني , السليق)

٢ / يحتوي التمر على :

(السكريات , النشويات , جميع ما سبق)

٣ / من مراحل التمور :

(البسر , البرحي , السكري)

موقع حلول كتبي