	المدرسة:

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الرابع الابتدائي	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ١٠-٣ إلى ١٤-٣-١٤٤٨هـ من ٢٣-٨ إلى ٢٧-٨-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام التهيئة	من ١٧-٣ إلى ٢١-٣-١٤٤٨هـ من ٣٠-٨ إلى ٣-٩-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام	من ٢٤-٣ إلى ٢٨-٣-١٤٤٨هـ من ٦-٩ إلى ١٠-٩-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->سلامة العينين والأذنين	من ٢-٤ إلى ٦-٤-١٤٤٨هـ من ١٣-٩ إلى ١٧-٩-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->سلامة العينين والأذنين	من ٩-٤ إلى ١٣-٤-١٤٤٨هـ من ٢٠-٩ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) صحتي وسلامتي->العناية بالفم والأسنان	من ١٦-٤ إلى ٢٠-٤-١٤٤٨هـ من ٢٧-٩ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->العناية بالفم والأسنان
الأسبوع ٧	**الأسبوع ٨**	**الأسبوع ٩**	**الأسبوع ١٠**	**الأسبوع ١١**	**الأسبوع ١٢**
من ٢٣-٤ إلى ٢٧-٤-١٤٤٨هـ من ٤-١٠ إلى ٨-١٠-٢٠٢٦م مراجعة	من ٣٠-٤ إلى ٤-٥-١٤٤٨هـ من ١١-١٠ إلى ١٥-١٠-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة->كيف تنظم وقتك	من ٧-٥ إلى ١١-٥-١٤٤٨هـ من ١٨-١٠ إلى ٢٢-١٠-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة->كيف تنظم وقتك	من ١٤-٥ إلى ١٨-٥-١٤٤٨هـ من ٢٥-١٠ إلى ٢٩-١٠-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة->كيف تكون مجتهداً في الصف	من ٢١-٥ إلى ٢٥-٥-١٤٤٨هـ من ١-١١ إلى ٥-١١-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة->كيف تكون مجتهداً في الصف مراجعة	من ٢٨-٥ إلى ٢-٦-١٤٤٨هـ من ٨-١١ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦م مسكني->غرفتي مراجعة
الأسبوع ١٣	**إجازة**	**الأسبوع ١٤**	**الأسبوع ١٥**	**الأسبوع ١٦**	**الأسبوع ١٧**
من ٥-٦ إلى ٩-٦-١٤٤٨هـ من ١٥-١١ إلى ١٩-١١-٢٠٢٦م ملبسي->الملابس المدرسية والملابس الداخلية	من ١٠-٦ إلى ١٨-٦-١٤٤٨هـ من ٢٠-١١ إلى ٢٨-١١-٢٠٢٦م إجازة الخريف	من ١٩-٦ إلى ٢٣-٦-١٤٤٨هـ من ٢٩-١١ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦م ملبسي->الجوارب والحذاء مراجعة	من ٢٦-٦ إلى ١-٧-١٤٤٨هـ من ٦-١٢ إلى ١٠-١٢-٢٠٢٦م غذائي->الخضروات	من ٤-٧ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ من ١٣-١٢ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦م غذائي->الفواكه مراجعة	من ١١-٧ إلى ١٥-٧-١٤٤٨هـ من ٢٠-١٢ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦م مراجعة عامة
الأسبوع ١٨	**الأسبوع ١٩**	**إجازة**			
من ١٨-٧ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨هـ من ٢٧-١٢ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦م اختبارات شفهية وعملية	من ٢٥-٧ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨هـ من ٣-١ إلى ٧-١-٢٠٢٧م اختبارات نهائية	من ٣٠-٧ إلى ٨-٨-١٤٤٨هـ من ٨-١ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام			

معلم/ة المادة:	مدير/ة المدرسة:

	المدرسة:

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الرابع الابتدائي	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ١٧-٣ إلى ٢١-٣-١٤٤٨هـ من ٣٠-٨ إلى ٣-٩-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام التهيئة	من ٢٤-٣ إلى ٢٨-٣-١٤٤٨هـ من ٦-٩ إلى ١٠-٩-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام	من ٢-٤ إلى ٦-٤-١٤٤٨هـ من ١٣-٩ إلى ١٧-٩-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->سلامة العينين والأذنين	من ٩-٤ إلى ١٣-٤-١٤٤٨هـ من ٢٠-٩ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) صحتي وسلامتي->سلامة العينين والأذنين	من ١٦-٤ إلى ٢٠-٤-١٤٤٨هـ من ٢٧-٩ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->العناية بالفم والأسنان	من ٢٣-٤ إلى ٢٧-٤-١٤٤٨هـ من ٤-١٠ إلى ٨-١٠-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي->العناية بالفم والأسنان
الأسبوع ٧	**الأسبوع ٨**	**الأسبوع ٩**	**الأسبوع ١٠**	**الأسبوع ١١**	**الأسبوع ١٢**
من ٣٠-٤ إلى ٤-٥-١٤٤٨هـ من ١١-١٠ إلى ١٥-١٠-٢٠٢٦م مراجعة	من ٧-٥ إلى ١١-٥-١٤٤٨هـ من ١٨-١٠ إلى ٢٢-١٠-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة->كيف تنظم وقتك	من ١٤-٥ إلى ١٨-٥-١٤٤٨هـ من ٢٥-١٠ إلى ٢٩-١٠-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة->كيف تنظم وقتك	من ٢١-٥ إلى ٢٥-٥-١٤٤٨هـ من ١-١١ إلى ٥-١١-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة->كيف تكون مجتهداً في الصف	من ٢٨-٥ إلى ٢-٦-١٤٤٨هـ من ٨-١١ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة->كيف تكون مجتهداً في الصف مراجعة	من ٥-٦ إلى ٩-٦-١٤٤٨هـ من ١٥-١١ إلى ١٩-١١-٢٠٢٦م مسكني->غرفتي مراجعة
إجازة	**الأسبوع ١٣**	**الأسبوع ١٤**	**الأسبوع ١٥**	**الأسبوع ١٦**	**الأسبوع ١٧**
من ١٠-٦ إلى ١٨-٦-١٤٤٨هـ من ٢٠-١١ إلى ٢٨-١١-٢٠٢٦م إجازة الخريف	من ١٩-٦ إلى ٢٣-٦-١٤٤٨هـ من ٢٩-١١ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦م ملبسي->الملابس المدرسية والملابس الداخلية	من ٢٦-٦ إلى ١-٧-١٤٤٨هـ من ٦-١٢ إلى ١٠-١٢-٢٠٢٦م ملبسي->الجوارب والحذاء مراجعة	من ٤-٧ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ من ١٣-١٢ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦م غذائي->الخضروات	من ١١-٧ إلى ١٥-٧-١٤٤٨هـ من ٢٠-١٢ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦م غذائي->الفواكه مراجعة	من ١٨-٧ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨هـ من ٢٧-١٢ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦م مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	**إجازة**				
من ٢٥-٧ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨هـ من ٣-١ إلى ٧-١-٢٠٢٧م اختبارات شفهية وعملية ونهائية	من ٣٠-٧ إلى ٨-٨-١٤٤٨هـ من ٨-١ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام				

معلم/ة المادة:	مدير/ة المدرسة: