| | |
|---|---|
| | المدرسة: |

# توزيع المنهج

## لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

| المادة: المهارات الحياتية والأسرية | الصف: الصف السادس الابتدائي | الفصل: الدراسي الأول | للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م) |
|---|---|---|---|

| الأسبوع ١ | الأسبوع ٢ | الأسبوع ٣ | الأسبوع ٤ | الأسبوع ٥ | الأسبوع ٦ |
|---|---|---|---|---|---|
| من ٣-١٠ إلى ١٤-٣-١٤٤٨هـ<br>من ٨-٢٣ إلى ٢٧-٨-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->بشرتي<br>التهيئة | من ٣-١٧ إلى ٢١-٣-١٤٤٨هـ<br>من ٨-٣٠ إلى ٣-٩-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->بشرتي | من ٣-٢٤ إلى ٢٨-٣-١٤٤٨هـ<br>من ٩-٦ إلى ١٠-٩-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->بشرتي | من ٤-٢ إلى ٦-٤-١٤٤٨هـ<br>من ٩-١٣ إلى ١٧-٩-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->العناية بشعري وأظفاري | من ٤-٩ إلى ١٣-٤-١٤٤٨هـ<br>من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦م<br>إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر)<br>صحتي و سلامتي->العناية بشعري وأظفاري | من ٤-١٦ إلى ٢٠-٤-١٤٤٨هـ<br>من ٩-٢٧ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->التعامل مع الأجهزة الإلكترونية |
| **الأسبوع ٧** | **الأسبوع ٨** | **الأسبوع ٩** | **الأسبوع ١٠** | **الأسبوع ١١** | **الأسبوع ١٢** |
| من ٤-٢٣ إلى ٢٧-٤-١٤٤٨هـ<br>من ١٠-٤ إلى ٨-١٠-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->التعامل مع الأجهزة الإلكترونية | من ٤-٣٠ إلى ٤-٥-١٤٤٨هـ<br>من ١٠-١١ إلى ١٥-١٠-٢٠٢٦م<br>مراجعة | من ٥-٧ إلى ١١-٥-١٤٤٨هـ<br>من ١٠-١٨ إلى ٢٢-١٠-٢٠٢٦م<br>مسكني->الحوادث داخل المنزل | من ٥-١٤ إلى ١٨-٥-١٤٤٨هـ<br>من ١٠-٢٥ إلى ٢٩-١٠-٢٠٢٦م<br>ملبسي->اختيار الملابس | من ٥-٢١ إلى ٢٥-٥-١٤٤٨هـ<br>من ١-١١ إلى ٥-١١-٢٠٢٦م<br>ملبسي->اختيار الملابس<br>مراجعة | من ٥-٢٨ إلى ٢-٦-١٤٤٨هـ<br>من ٨-١١ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦م<br>بيئتي->التخلص من النفايات الصلبة |
| **الأسبوع ١٣** | **إجازة** | **الأسبوع ١٤** | **الأسبوع ١٥** | **الأسبوع ١٦** | **الأسبوع ١٧** |
| من ٦-٥ إلى ٩-٦-١٤٤٨هـ<br>من ١١-١٥ إلى ١٩-١١-٢٠٢٦م<br>بيئتي->التخلص من النفايات الصلبة | من ٦-١٠ إلى ١٨-٦-١٤٤٨هـ<br>من ١١-٢٠ إلى ٢٨-١١-٢٠٢٦م<br>إجازة الخريف | من ٦-١٩ إلى ٢٣-٦-١٤٤٨هـ<br>من ١١-٢٩ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦م<br>غذائي->القهوة | من ٦-٢٦ إلى ١-٧-١٤٤٨هـ<br>من ١٢-٦ إلى ١٠-١٢-٢٠٢٦م<br>غذائي->التمر | من ٧-٤ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ<br>من ١٢-١٣ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦م<br>غذائي->التمر<br>مراجعة | من ٧-١١ إلى ١٥-٧-١٤٤٨هـ<br>من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦م<br>مراجعة عامة |
| **الأسبوع ١٨** | **الأسبوع ١٩** | **إجازة** | | | |
| من ٧-١٨ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨هـ<br>من ١٢-٢٧ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦م<br>اختبارات شفهية وعملية | من ٧-٢٥ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨هـ<br>من ١-٣ إلى ٧-١-٢٠٢٧م<br>اختبارات نهائية | من ٧-٣٠ إلى ٨-٨-١٤٤٨هـ<br>من ١-٨ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م<br>إجازة منتصف العام | | | |

| معلم/ة المادة: | مدير/ة المدرسة: |
|---|---|

| | |
|---|---|
| | المدرسة: |

# توزيع المنهج

## لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

**(توزيع خاص بالمنطقة الغربية ( مكة - المدينة - جدة - الطائف ))**

| المادة: المهارات الحياتية والأسرية | الصف: الصف السادس الابتدائي | الفصل: الدراسي الأول | للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م) |
|---|---|---|---|

| الأسبوع ١ | الأسبوع ٢ | الأسبوع ٣ | الأسبوع ٤ | الأسبوع ٥ | الأسبوع ٦ |
|---|---|---|---|---|---|
| من ١٧-٣ إلى ٢١-٣-١٤٤٨هـ<br>من ٣٠-٨ إلى ٣-٩-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->بشرتي<br>التهيئة | من ٢٤-٣ إلى ٢٨-٣-١٤٤٨هـ<br>من ٦-٩ إلى ١٠-٩-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->بشرتي | من ٢-٤ إلى ٦-٤-١٤٤٨هـ<br>من ١٣-٩ إلى ١٧-٩-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->بشرتي | من ٩-٤ إلى ١٣-٤-١٤٤٨هـ<br>من ٢٠-٩ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦م<br>إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر)<br>صحتي و سلامتي->العناية بشعري وأظفاري | من ١٦-٤ إلى ٢٠-٤-١٤٤٨هـ<br>من ٢٧-٩ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->العناية بشعري وأظفاري | من ٢٣-٤ إلى ٢٧-٤-١٤٤٨هـ<br>من ٤-١٠ إلى ٨-١٠-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->التعامل مع الأجهزة الإلكترونية |
| **الأسبوع ٧** | **الأسبوع ٨** | **الأسبوع ٩** | **الأسبوع ١٠** | **الأسبوع ١١** | **الأسبوع ١٢** |
| من ٣٠-٤ إلى ٤-٥-١٤٤٨هـ<br>من ١١-١٠ إلى ١٥-١٠-٢٠٢٦م<br>صحتي و سلامتي->التعامل مع الأجهزة الإلكترونية | من ٧-٥ إلى ١١-٥-١٤٤٨هـ<br>من ١٨-١٠ إلى ٢٢-١٠-٢٠٢٦م<br>مراجعة | من ١٤-٥ إلى ١٨-٥-١٤٤٨هـ<br>من ٢٥-١٠ إلى ٢٩-١٠-٢٠٢٦م<br>مسكني->الحوادث داخل المنزل | من ٢١-٥ إلى ٢٥-٥-١٤٤٨هـ<br>من ١-١١ إلى ٥-١١-٢٠٢٦م<br>ملبسي->اختيار الملابس | من ٢٨-٥ إلى ٢-٦-١٤٤٨هـ<br>من ٨-١١ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦م<br>ملبسي->اختيار الملابس<br>مراجعة | من ٥-٦ إلى ٩-٦-١٤٤٨هـ<br>من ١٥-١١ إلى ١٩-١١-٢٠٢٦م<br>بيئتي->التخلص من النفايات الصلبة |
| **إجازة** | **الأسبوع ١٣** | **الأسبوع ١٤** | **الأسبوع ١٥** | **الأسبوع ١٦** | **الأسبوع ١٧** |
| من ١٠-٦ إلى ١٨-٦-١٤٤٨هـ<br>من ٢٠-١١ إلى ٢٨-١١-٢٠٢٦م<br>إجازة الخريف | من ١٩-٦ إلى ٢٣-٦-١٤٤٨هـ<br>من ٢٩-١١ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦م<br>بيئتي->التخلص من النفايات الصلبة | من ٢٦-٦ إلى ١-٧-١٤٤٨هـ<br>من ٦-١٢ إلى ١٠-١٢-٢٠٢٦م<br>غذائي->القهوة | من ٤-٧ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ<br>من ١٣-١٢ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦م<br>غذائي->التمر | من ١١-٧ إلى ١٥-٧-١٤٤٨هـ<br>من ٢٠-١٢ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦م<br>غذائي->التمر<br>مراجعة | من ١٨-٧ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨هـ<br>من ٢٧-١٢ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦م<br>مراجعة عامة |
| **الأسبوع ١٨ و ١٩** | **إجازة** | | | | |
| من ٢٥-٧ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨هـ<br>من ٣-١ إلى ٧-١-٢٠٢٧م<br>اختبارات شفهية وعملية ونهائية | من ٣٠-٧ إلى ٨-٨-١٤٤٨هـ<br>من ٨-١ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م<br>إجازة منتصف العام | | | | |

| معلم/ة المادة: | مدير/ة المدرسة: |
|---|---|